



# Кормление в слинге

Наталья Заславская,  
консультант по грудному вскармливанию,  
консультант по слингам,  
Санкт-Петербург

*Вторая Всероссийская слингоконференция, 2011*

# Позы при кормлении грудью



# Позы при кормлении грудью



Фото с сайта <http://breastfeeding.org.ua>

# Позы при кормлении грудью

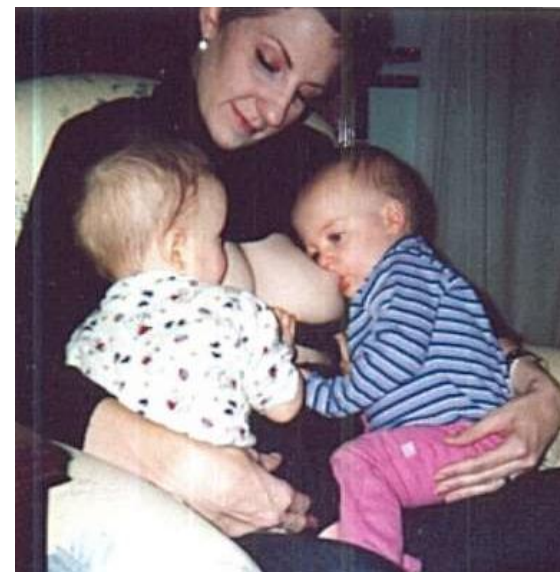


Фото с сайта <http://www.karengromada.com>

# Какие слинги?



Лю-бы-е!!!

*Фото из архива автора и открытых источников в интернете*

## Общие принципы:

- поза физиологична;
- слинг надёжно держит;
- ребёнок достаёт до груди.

# Тогда почему бы и не так:



*Благодарю Наталью Потеха за любезно предоставленное фото,  
фотограф Антонина Царенкова*

# Одежда мамы:

- не обязательна 😊
- позволяет достать грудь


Дополнения – по желанию



# Как начать?

- Без слинга.
- Надеть слинг во время кормления.
- Предложить грудь, когда ребёнок в слинге.
- Прислушивайтесь к себе и своему малышу.
- Доверьтесь себе – обязательно найдутся варианты, которые устроят и Вас, и ребёнка!

**Кормление в слинге может (обязано!) быть  
простым и удобным**



**Приятного вам  
слингоношения  
и гармонии со своими детьми!**