



Кормление в слинге

Наталья Заславская,
консультант по грудному вскармливанию,
консультант по слингам,
Санкт-Петербург

Вторая Всероссийская слингоконференция, 2011

Позы при кормлении грудью



Позы при кормлении грудью



Фото с сайта <http://breastfeeding.org.ua>

Позы при кормлении грудью

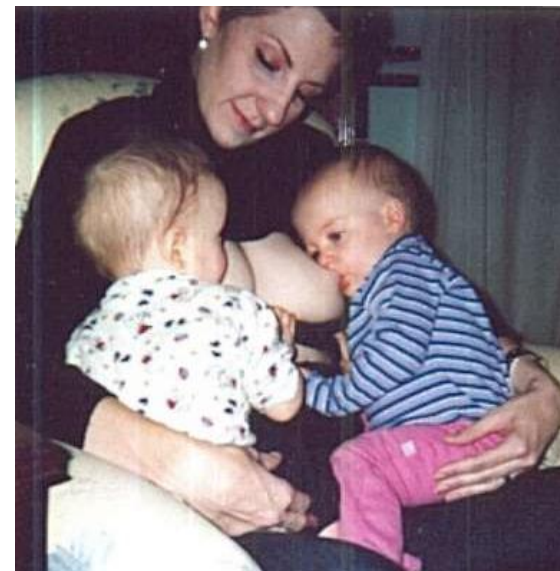


Фото с сайта <http://www.karengromada.com>

Какие слинги?



Лю-бы-е!!!

Фото из архива автора и открытых источников в интернете

Общие принципы:

- поза физиологична;
- слинг надёжно держит;
- ребёнок достаёт до груди.

Тогда почему бы и не так:



*Благодарю Наталью Потеха за любезно предоставленное фото,
фотограф Антонина Царенкова*

Одежда мамы:


- не обязательна 😊
- позволяет достать грудь

Дополнения – по желанию

Как начать?

- Без слинга.
- Надеть слинг во время кормления.
- Предложить грудь, когда ребёнок в слинге.
- Прислушивайтесь к себе и своему малышу.
- Доверьтесь себе – обязательно найдутся варианты, которые устроят и Вас, и ребёнка!

**Кормление в слинге может (обязано!) быть
простым и удобным**

A close-up photograph of a baby's feet, showing the toes and the texture of the skin. The baby is wearing a blue denim outfit. The background is a wooden floor. The text is overlaid on the lower part of the image.

**Приятного вам
слингоношения
и гармонии со своими детьми!**